


de lekkermenselijk
bef-gids met
bef-tips van
echte mensen.



Lieve geveer: begin rustig.. en
bestrijk het hele vulva gebied.
Houd je tong slap . Wissel af qua
snelheid. En luister vooral naar de
ontvanger. Voel en hoor wat er met
de ontvanger gebeurt of check af
en toe even of het ook echt goed
ontvangen wordt ;)

Lieve ontvanger: zeg eerlijk wat
je lekker vindt en laat je vooral
goed verwennen!



Ik leef al 5 jaar op
een vegan dieet én het
beffen van
mijn vrouw.
dat laatste
is een grapje
maar wel
vet lekker..



niet zeuren maar beffen v

Langzaam van buiten naar binnen
gaan, je hoeft niet altijd meteen
mijn clit te likken (opbouw is key)

Uiteindelijk wel naar de clit, niet
als een hond blijven rondslobberen.
sommige plekken zijn spannender
dan andere

Je hoeft niet alleen maar likjes
te geven, zuigen, duwen etc. zijn
allemaal nice voor de afwisseling



Dieetwensen

VEGA

VEGAN

vulva

v

niet zeuren maar beffen v

Ga niet direct vol voor de clitoris. Dit is uiteraard de plek die uiteindelijk juist aangeraakt moet worden, maar neem de tijd. Tease een beetje eromheen, raak de rest van haar lichaam aan voor je het gevoeligste plekje bereikt :)

Daarna zacht beginnen, niet teveel druk en niet te snel. Heel fijn om wat rondjes rondom de clitoris aan te raken, van grote rondjes naar kleinere rondjes. Let op haar ademhaling wanneer je kunt versnellen. Zodra ze bijna klaarkomt; zet niet opeens meer druk of verander het tempo: blijf precies hetzelfde doen!! Anders kun je weer opnieuw beginnen. Succes!!!

ik moet u helaas
teleurstellen, beffen
geldt niet als een
volwaardig ontbijt.

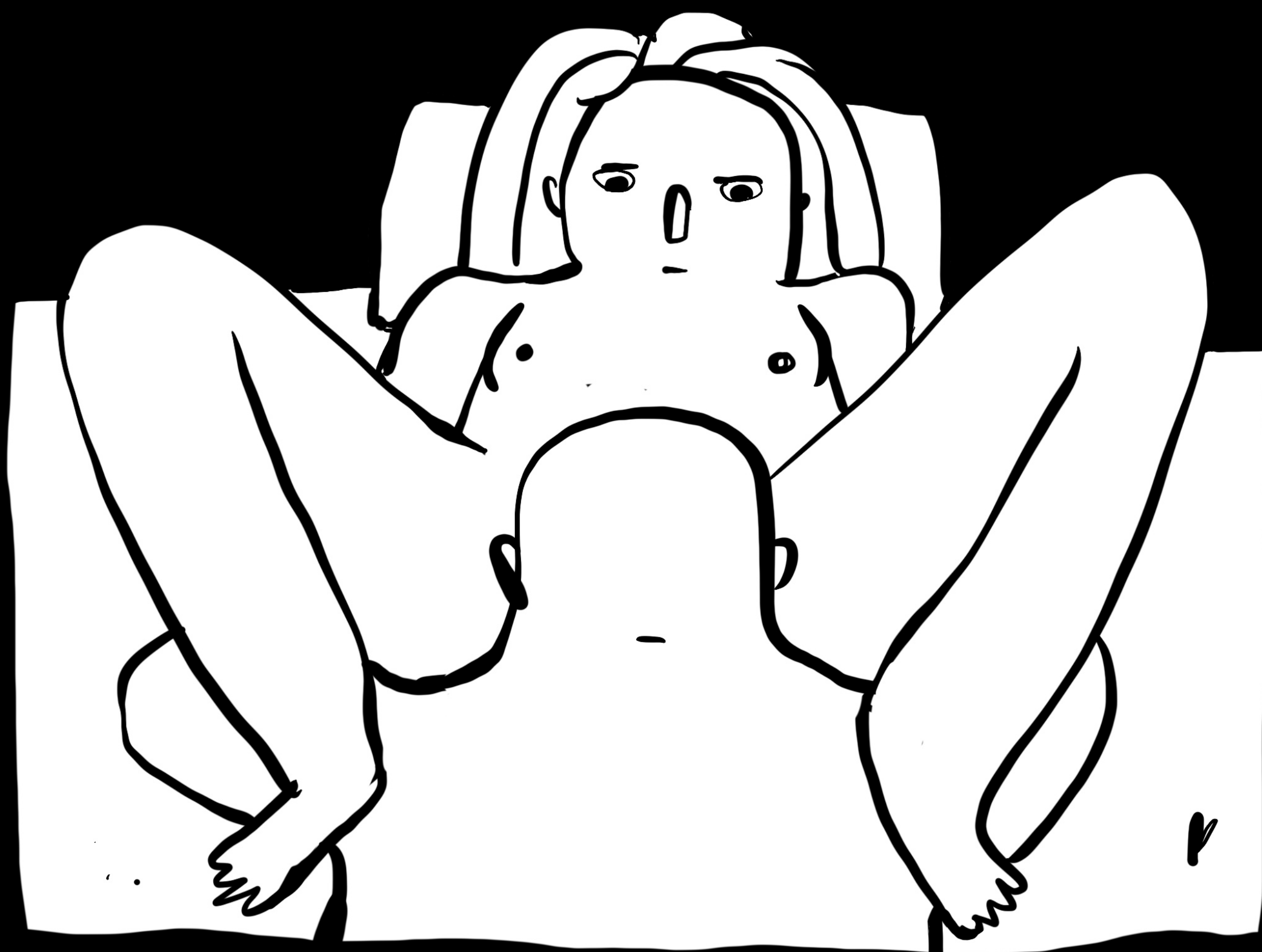


niet zeuren maar beffen ♥

Doe dit niet meteen, maar na een tijdje gelikt te hebben: met vinger(s) of een speeltje de vagina penetreren terwijl je blijft likken. Voor hoeveelheid vingers etc: overleg met de ontvanger.



en...
proef je de teleurstelling?

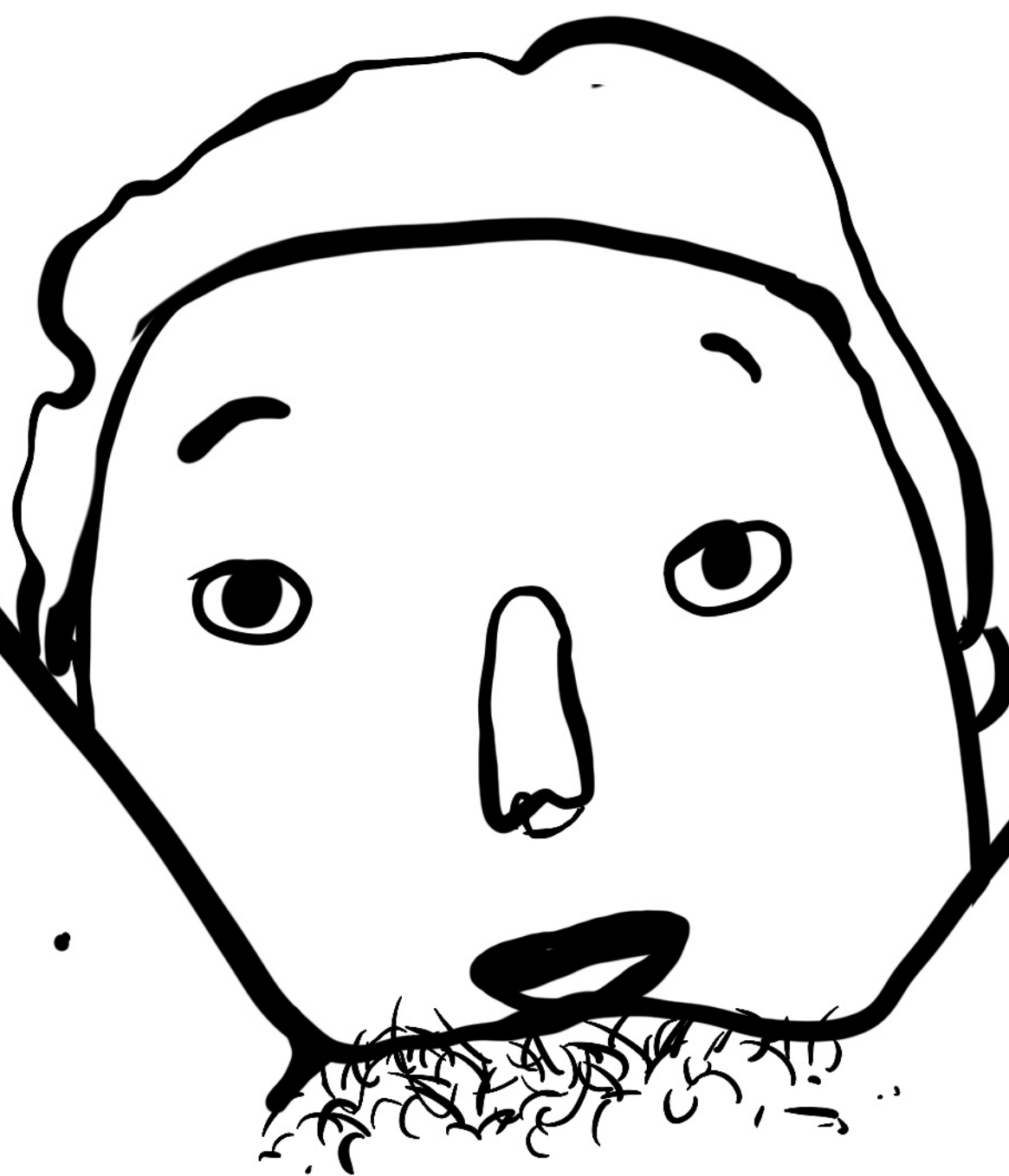


niet zeuren maar beffen ♡

Maak met je tong zachtjes letter
voor letter het alfabet. Het is
leuk en je merkt vanzelf bij welke
letter en dus beweging je partner
enthousiast raakt



Om g
vegan smaakt
écht beter!



v

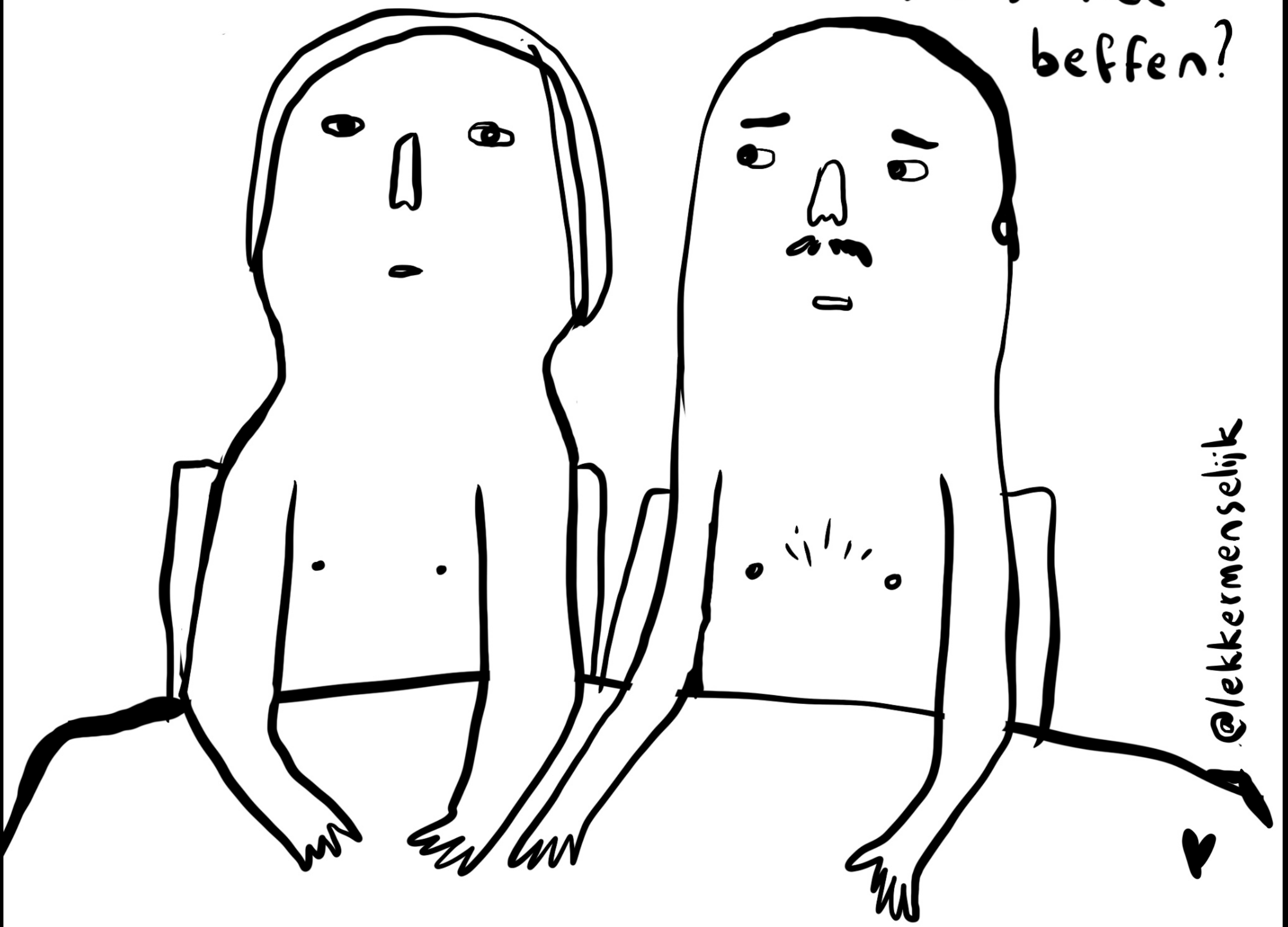
niet zeuren maar beffen v

Geniet ook als geveer, laat merken dat je vereerd bent de heilige graal te mogen benaderen. Het is niet alleen fijn om zelf ook te kunnen genieten van het geven van genot maar het helpt ook de ontvanger nog meer met uit het hoofd en in het moment te komen.

Als je complimenten geeft, ontspant de ontvanger en kan hen lekkerder klaarkomen. Wat smaak je lekker, wat ben je lekker, je bent zo geil, je bent zo lekker etc.

Ik vind ons seksleven
maar saai..

Zal ik wat
neurien
tijdens het
beffen?



@lekkermenselijk

niet zeuren maar beffen ♡

Communicatie!! bouw het op, geen haast, ontdek de hele vulva en focus niet op maar een punt, dus niet alleen maar porren op de clit pls. wissel beetje af, raak met je handen vooral ook andere lichaamsdelen aan, en afsluitend: communicatie !!

Gouden tip is om langzaam op te bouwen. Warming up is nodig voor de sport. Nooit direct voor de clitoris gaan. Verbaast me hoeveel mensen dat wel doen. Orgasmes zoveel beter als je er helemaal opgewarmd voor bent. Dit was mijn TED talk.



drapeer uw labia
over mijn uitstekende
gezicht, laat uw
vulva rusten op mijn
vochtige lippen wijl uw
billen mij verbannen
van het licht. kom
kom zitten maar
alstublieft, wees u bewust
van uw gewicht

niet zeuren maar beffen ♡

Luisteren en goed communiceren is een must! Je kan vaak horen wanneer een ontvanger opgewonden raakt en wat dus fijn is, maar vraag tussen door ook lekker wat nice/chill was/is.

Meer intimiteit kan altijd opgezocht worden door andere standjes te gebruiken en extra hand werk (zowel vaginaal als borsten en handen vast houden/knijpen) Last but zeker nog least, bij trillende benen vooral door gaan met wat je doet gap.

Hey jij
had gebest?

Ja is goed,
Snap ik!

best ik je
later
effe
terug

v

niet zeuren maar bessen v

Sandwich de gehele vulva like there is no tomorrow. Dont be scared om je hele mond (or face) te gebruiken om wat van de kitty juices te slurpen.

Zie het niet als opgave,
maar als een privilege (:
Niet alleen met een aangespannen
tong kracht zetten op die clit,
maar gebruik juist ook een ontspannen
grote tong voor lekkere likken.

Zal ik je morgenochtend
wakker beffen?

Zijn de
croissantjes
op



@lekkermenselijk
lekkermenselijk.nl
©2022, lekkermenselijk